



Endurance-Light zu Gast am Distanzritt Lägern vom Samstag, 13. Juli 2019

Packt jetzt die Gelegenheit und nehmt an einem Distanzritt teil! Jeder, der ein gesundes Pferd besitzt und dieses in allen Grundgangarten regelmässig bewegt, bringt seinen vierbeinigen Partner sicher über eine Strecke von 20 km! Die Strecke des Distanzrittes Lägern führt durchs wunderschöne Bachsertal und die umliegenden Wälder des Bezirks Dielsdorf! Ein Erlebnis, dass jedem Reit- und Pferdepaar sichtlich Spass machen wird.

Den Endurance-Light-Teilnehmern vom Distanzritt Lägern bieten wir die Möglichkeit an, am Sonntag, 23. Juni 2019, einen Trainingsritt auf der Strecke zu absolvieren. So erhält ihr ein Gespür für das Tempo und lernt, die Strecke richtig einzuteilen damit ihr den Wettkampf - mit möglichst geringem gesundheitlichem Risiko für eure Pferde - bewältigen könnt. Der Trainingsritt wird nach einer ausgiebigen Aufwärmphase grösstenteils im ruhigen Trab absolviert, selbstverständlich werden wir jedoch auch eine längere Galoppstrecke in vollen Zügen geniessen können. Zum Abschluss gibt es für jeden noch etwas Süsses und eine kleine Erfrischung, damit ihr gestärkt den Heimweg mit euren Pferden antreten könnt.

Kosten: Fr. 15.- / Zeit und Ort: ca. 12.30 – 17.00 Uhr, 8165 Schleinikon, Lägerenstrasse 11

Anmeldungen für den Trainingsritt (max. 10 Teilnehmer) nehmen wir per Mail (lili.e@gmx.ch) bis zum Montag, 10. Juni 2019, entgegen - wir freuen uns auf euch!

Bitte beachtet; die Anmeldefrist für den Distanzritt Lägern läuft noch bis zum 16. Juni 2019 - Alle Informationen zum Distanzritt Lägern findet ihr auf unserer Facebookseite „Endurance Team Lägern“ sowie auf <http://www.teamlaegern.ch>

Näheres zum Endurance-Light findet ihr auf der Homepage des Distanzreitvereines Endurance (<http://www.distanzreitverein.ch>). Selbstverständlich stehen auch wir euch für weitere Informationen zur Verfügung.

„Endurance-Light“ – dieser Name ist Programm: Der Distanzreitverein Endurance lancierte 2011 eine vereinfachte Form des Distanzreitens, die diese Disziplin den Freizeitreitern näher bringen soll. Es zählt wohl zu den ältesten Reitsportdisziplinen überhaupt, erfordert Höchstleistungen von Mensch und Tier – und lässt dabei eine Prise Romantik und Abenteuer aufkommen. Und es kann, im Vergleich zu vielen anderen Disziplinen, vom Plausch- bis zum Internationalen Niveau betrieben werden.

So gross allerdings die Faszination, die das Distanzreiten auf viele Pferdefreunde ausübt, so kompliziert erscheint der Ablauf einer solchen Prüfung. Es gibt wohl viele Reiter, die gerne einmal Distanzluft schnuppern würden, sich aber nicht trauen. Die vielen helfenden Hände und



die Ausrüstung, die ein solcher Anlass auf den ersten Blick scheinbar erfordere, halten jedoch so manchen davon ab, sich an den Start eines Distanzrittes zu wagen.

Dies hat sich nun geändert: Das neue Konzept soll interessierte Reiter im OKV-Gebiet den Einstieg in den Distanzreitersport erleichtern und so den tiefen Teilnehmerzahlen an den nationalen Distanzritten entgegen wirken. „Endurance-Light“ heisst die neue Disziplin des Distanzreitvereins Endurance, und der Name ist Programm: Hilfskräfte und Schilder führen die Teilnehmer von der Start bis über die Ziellinie, zudem wird sämtliches Material an den Steckenposten zur Verfügung gestellt.

Dabei soll nicht bloss das betreute „Groomen“ die Teilnehmer entlasten: Die mit Geschwindigkeitsangaben beschilderte Strecke führt über eine Distanz von lediglich 20 bis 29 Kilometer. Verglichen mit den konventionellen Distanzritten absolvieren Pferd und Reiter die Strecke zudem mit einer Geschwindigkeit von 7 bis 12 statt 8 bis 13 Stundenkilometern. Durch die tierärztlichen Kontrollen kann der Reiter auch sehr viel über sein Pferd erfahren. Und dies ist für Freizeitreiter schliesslich ebenso wichtig wie für die Spitzensportler unter den Reitern. Es gibt wohl keine pferdegerechtere Prüfungsform – denn wo sonst wird das Pferd vor, zwischen und nach der Prüfung vom Tierarzt untersucht und kann nach dem Ritt aufgrund schlechter Werte oder Taktunreinheit von der Wertung ausgeschlossen werden?

Für den Endurance Light wird im 2019 weder ein Brevet noch die Grundausbildung Reiten verlangt.*

*Text: Distanzreitverein Endurance über die OKV-Disziplin Endurance Light