



Kursausschreibung: EXTREM-GELÄNDETRAINING

Kurstitel:	Geländetraining / „Extreme Trail“
Datum:	Samstag / Sonntag, 17./18. Mai 2014
Dauer:	2 Tage
Ort:	Sa: Düdingen SO / So: Plaffeien FR (ca. 20 min Fahrzeit)
Kursleiter:	Thomas Berger

Kursbeschreibung:

1. Tag: Als Einstieg wird in einem kurzen Theorieblock auf Sinn und Zweck von Extreme Trails, allen wichtigsten Voraussetzungen für ein gutes Training und das Vermeiden von Fehlern eingegangen. Anschliessend erfolgen eine Analyse des momentanen Ausbildungsstandes der TeilnehmerInnen und das Einteilen in zwei Gruppen. Im ersten praktischen Teil wird an der Gymnastizierung des Pferdes auf Basis der klassischen und altkalifornischen Reitlehre gearbeitet. Im zweiten Teil wird an verschiedenen Trail-Hindernissen auf dem Reitplatz wie das Tor, verschiedene Brücken, Rückwärts, Seitwärts, Hinter- und Vorhandwendungen usw. gearbeitet.

2. Tag: Geführtes und betreutes Gelände-Training mit spannenden Naturhindernissen wie Wasserdurchquerung (Bach/Fluss), Canyon, Abrutsch und Aufstieg, Grat, Treppe, Sprung, Labyrinth, Engpass, Baumstämme, Feuer und vieles mehr. Die verschiedenen Hindernisse werden Schritt für Schritt in kleinen Gruppen besprochen und trainiert. Die TeilnehmerInnen lernen im Naturgelände die Schwierigkeiten, Probleme und deren Ursachen richtig einzuschätzen und zu beurteilen.



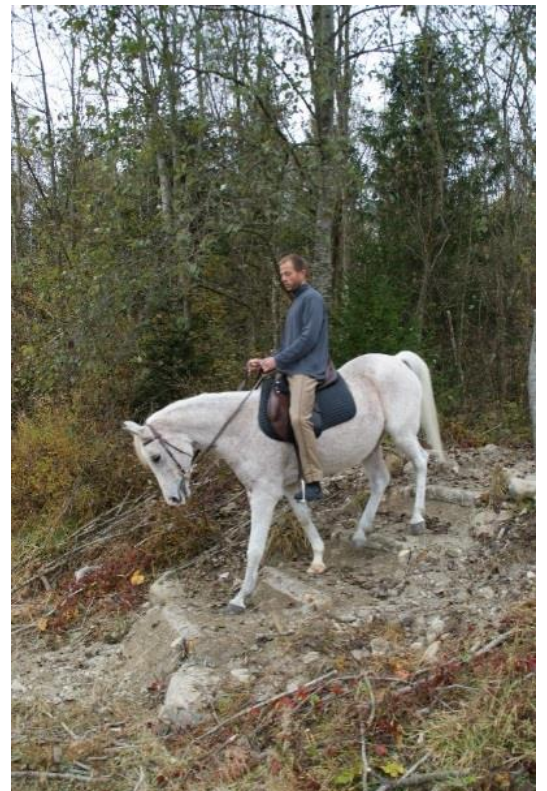


Ziele / Nutzen

- Anregungen, Informationen und Tipps für ein abwechslungsreiches und pferdegerechtes Training
- Ein vielseitig ausgebildetes und gesundes Pferd, das jederzeit leicht an den Hilfen des Reiters steht
- Sicheres Bewältigen von Geländehindernissen für den motivierten Wander- und Geländereiter
- Stärken des Selbstbewusstseins und gegenseitigen Vertrauens durch positive Erlebnisse von Reiter und Pferd
- Erhöhte Trittsicherheit und Balance des Pferdes

Voraussetzung

- offen für alle Reitweisen
- Kursniveau: Einsteiger und Fortgeschrittene
- Grundkenntnisse im Reiten und in der Bodenarbeit



Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 8

Kosten: DvE-Mitglieder: 390,- SFr. / Person, Nicht-Mitglieder 430,- SFr. / Person exkl. Übernachtung und Verpflegung
Die Pferdeunterbringung ist nicht im Kurspreis enthalten und wird separat vor Ort bezahlt. Boxenpreis pro Übernachtung Fr. 35.- SFr. (Boxen auf der Reitanlage in Düdingen)

Anmeldeschluss: 30. April 2014

DvE Kursprogramm 2014

16. März:	Trainingsritt mit Nina Good, Gossau	/	30. März:	TCS Anhänger-Kurs
12. April:	Galoppkurs mit HJ Bendiner	/	03. Mai:	Pferdehaar-Flechtkurs
17./18. Mai:	Extrem-Geländetraining	/	31. Mai:	Trainingsritt mit Nina Good
22. Juni:	Galoppkurs mit HJ Bendiner	/	12. Juli:	Pferdefotografie-Kurs
August:	Trainingsritt mit Doris Frei, Trübbach	/	20./21. Sept.:	Dualaktivierungskurs
Okt./Nov.:	Hufkurs mit Christoph Schork	/	08. Nov.:	Pferde-Scherkurs
15. Nov.:	Pferdeleckerli-Backkurs			



KURSANMELDUNG

Kurstitel: _____

Kursdatum: _____

Kursort: _____

Vorname: _____ Nachname: _____

Strasse: _____ PLZ, Wohnort: _____

Natel: _____ E-Mail: _____

Aktivmitglied DvE ja nein

Bemerkungen (z.B. Boxenreservierung, Name des Pferdes, Zeitwünsche etc.)

Das Kursgeld ist vor dem ersten Kurstag auf das DvE Konto einzuzahlen. Andernfalls muss das Kursgeld vor Kursbeginn inkl. 10,- SFr. Umtriebsgebühr bar bezahlt werden.

Konto 80-192-9 / Zuger Kantonalbank, 6301 Zug / IBAN CH11 0078 7007 7116 3861 0
z.G. Distanzreitverein Endurance, 8625 Gossau ZH

Datum: _____ Unterschrift: _____

(Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Die ausgefüllte Kursanmeldung ist an w_schmidt_reyer@yahoo.com zu mailen.

Wie bist Du auf diesen Kurs aufmerksam geworden: www.distanzreitverein.ch DvE Newsletter

www.reitkalender.ch (Veranstaltungskalender) Reitkalender Forum www.szap.ch

Facebook Empfehlung anderes: _____