



Kursausschreibung: DUALAKTIVIERUNG

Kurstitel:	Dualaktivierung
Datum:	Samstag / Sonntag, 20./21. September 2014
Dauer:	2 Tage
Ort:	Reit- und Kurszentrum Industrie Birren, 5703 Seon
Kursleiterin:	Daniela Schlingloff

Kursbeschreibung:

Aktiv in den Winter! Dualaktivierung nach Michael Geitner ist eine vielseitige, abwechslungsreiche, reitweiseübergreifende Trainingsmethode für jedermann. Sie ist unabhängig vom Leistungsstand des Pferdes oder des Reiters.

Richtig angewandt bereichert Dual-Aktivierung an der Longe, Doppellonge oder unter dem Reiter den gemeinsamen Alltag, fördert den Muskelaufbau und ist gerade als Wintertraining ideal. Weitere Informationen: www.dualaktiviert.ch.

Das Ziel der Dual-Aktivierung:

- fördert die Rechts-Links-Koordination beim Pferd
- die Pferde werden wesentlich gelassener und konzentrierter und sind so aufnahmefähiger
- die Pferde werden aktiver in der Hinterhand, richten sich mit Hilfe der Gassen leichter gerade und nehmen mehr Last auf, werden trittsicherer im Gelände
- die Pferde sind dazu in der Lage, Fluchtentscheidungen zurück zu nehmen und werden somit für den Reiter kontrollierbarer (Gelände, Turnier)



Programm

- 1. Tag:** Theorie/Hintergrundinformationen, Führübungen und Longieren (2x pro Pferd/Reiter)
- 2. Tag:** Repetition Bodenarbeit + Lektion unter dem Sattel (2x pro Pferd/Reiter); Fragerunde



An beiden Tagen werden die TeilnehmerInnen in den Übungen fotografiert, und die Bilder nach dem Kurs zur Verfügung gestellt.

Die Teilnahme ist mit und ohne Pferd möglich. Zuschauer können aktiv mitarbeiten, insbesondere in den Theorie-Einheiten.

Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 8 Reiter-/Pferd-Paare

Kosten:
DvE-Mitglieder: 400,- SFr.
Nicht-Mitglieder: 430,- SFr.
Zuschauer: 100,- SFr.

Die Pferdeunterbringung ist nicht im Kurspreis enthalten und wird separat vor Ort bezahlt. Boxenpreise: 10,- SFr. / Tag (ohne Übernachtung, exkl. misten, 50,- SFr. mit Übernachtung (inkl. Heu, Stroh, Einstreu, Wasser, exkl. misten))

Anmeldeschluss: 11. September 2014

DvE Kursprogramm 2014

- 16. März:** Trainingsritt mit Nina Good, Gossau
- 30. März:** Anhänger-„Schleuder“kurs, TCS Trainingscenter Hinwil
- 12. April:** Galoppkurs mit Hansjörg Bendiner, Rennbahn Pfannenstiel
- 03. Mai:** Pferdehaar-Flechtkurs, Bütschwil
- 17./18. Mai:** Extrem-Geländetraining („Extreme Trail“), Düdingen / Plaffeien
- 31. Mai:** Trainingsritt mit Nina Good, Gossau
- 29. Juni:** Galoppkurs mit Hansjörg Bendiner, Rennbahn Pfannenstiel
- 12. Juli:** Pferdefotografie-Kurs mit Brigitte Kreisl
- 03. August:** Trainingsritt mit Hansjörg Bendiner, Wollerau
- 20./21. Sept.:** Dualaktivierungskurs mit Daniela Schlingloff
- Okt./Nov.:** Hufkurs mit Christoph Schork
- 08. Nov.:** Pferde-Scherkurs
- 15. Nov.:** Pferdeleckerli-Backkurs



KURSANMELDUNG

Kurstitel: _____

Kursdatum: _____

Kursort: _____

Vorname: _____ Nachname: _____

Strasse: _____ PLZ, Wohnort: _____

Natel: _____ E-Mail: _____

Aktivmitglied DvE ja nein

Bemerkungen (z.B. Boxenreservierung, Name des Pferdes, Zeitwünsche etc.)

Das Kursgeld ist vor dem ersten Kurstag auf das DvE Konto einzuzahlen. Andernfalls muss das Kursgeld vor Kursbeginn inkl. 10,- SFr. Umtriebsgebühr bar bezahlt werden.

Konto 80-192-9 / Zuger Kantonalbank, 6301 Zug / IBAN CH11 0078 7007 7116 3861 0
z.G. Distanzreitverein Endurance, 8625 Gossau ZH

Datum: _____ Unterschrift: _____

(Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Die ausgefüllte Kursanmeldung ist an w_schmidt_reyer@yahoo.com zu mailen.

Wie bist Du auf diesen Kurs aufmerksam geworden: www.distanzreitverein.ch DvE Newsletter

www.reitkalender.ch (Veranstaltungskalender)

Reitkalender Forum

www.szap.ch

Facebook

Empfehlung

anderes: _____