

## Ablauf Endurance-Light Ritt:



1. Startnummer und Checkkarte beim Sekretariat abholen
2. Abschwitzdecke in der Groomarea deponieren
3. Pferd am Halfter oder Zaum warm führen (ohne Sattel)
4. Bei der zugeteilten Zeit auf der Startliste (Vet-In-Zeit), Pferd beim Tierarzt vorführen (**Pferdepass mitnehmen!**)  
(Parameter, die beurteilt werden: Herzfrequenz, Allgemeindruck, Gang, Atemfrequenz, kapillare Füllungszeit, Hautturgor, Darm-Peristaltik.)
5. Wenn die Anforderungen erfüllt sind, wird das Pferd zum Start freigegeben. Es kann nun gesattelt werden und im Schritt warm geführt oder geritten werden
6. Bitte 5 Minuten vor der angegebenen Startzeit am Start efinden und die Checkkarte beim Start abgeben. Nach dem Eintrag der Startzeit bekommst du die Karte wieder zurück. Achtung, die Checkkarte muss man immer bei sich tragen und vorweisen können.
7. Der Helfer beim Start gibt das Start-Zeichen....und los geht's!
8. Die Markierung befindet sich immer auf der rechten Seite. (Steinmehl und Tafeln)
9. Nach ca. 10 km erreichst du den betreuten Groompunkt, wo du etwas zu trinken bekommst und dein Pferd bei Bedarf kühlen kannst.  
Falls du Fragen hast, stehen dir die Helfer gerne zur Verfügung.
10. Und weiter geht's.
11. Wenn du im Ziel angekommen bist, musst du die grüne Karte beim Zieltisch abholen. Dort wird die Zeit notiert, bei der du durchs Ziel geritten bist. Diesen Eintrag solltest du immer überprüfen! Von jetzt an musst du innerhalb von 20 Minuten zum Tierarzt (Vetgate)
12. In diesen 20 Minuten: Pferd absatteln evtl. Zaumzeug durch Halfter ersetzen, Abschwitzdecke über die Kruppe legen und wie auf dem Plakat angezeigt, Pferd kühlen und mit Schweissmesser Wasser fortlaufend abziehen. Es stehen dir erfahrene Helfer mit Rat und Tat zur Seite.
13. **ACHTUNG:** Nicht die 20 Minuten überschreiten, sonst wirst du disqualifiziert.
14. Beim Vet-In, im Eingangsbereich des Vet Gates, gibst du die grüne Karte ab. Hier wird kontrolliert, dass du die 20 Minuten eingehalten hast.
15. Beim Tierarzt musst du die Checkkarte abgeben, damit er die Werte von deinem Pferd eintragen kann.
16. Wenn alles in Ordnung ist: Gratulation du hast es geschafft!
17. Nachdem du dein Pferd versorgt hast, bitte Startnummer beim Sekretariat abgeben und du erhältst deinen Pferdepass zurück.
18. Die Checkkarte wird dir bei der Rangverkündigung zurückgegeben.

Bei Fragen: Email an [info@distanzreitverein.ch](mailto:info@distanzreitverein.ch)