



Kursauschreibung: Schritt-Training

| | |
|----------------------|---|
| Kurstitel: | Schritt-Training |
| Datum: | Sonntag, 19. März 2017 |
| Ort: | 8303 Baltenswil/Bassersdorf ZH |
| Dauer: | 2h - 3h (je nach Wetter), Schrittempo Ziel ~6.5km/h |
| Treffpunkt: | 11 Uhr, Lindenhof, Unterer Rütliweg, Baltenswil |
| Kursleiterin: | Stephanie Muff |

Kursbeschreibung:

Schritt ist nicht gleich Schritt! Ziele im Schritt-Training sind:

- schonendes Ausdauertraining
- Gymnastik des Rückens
- Engagement der Hinterhand
- das Pferd trägt sich in der natürlichen Haltung (langer Hals, nach vorwärts - abwärts)

Offen für alle Niveaus, auch Einsteiger sind herzlich willkommen!

| | |
|------------------------|--|
| Teilnehmerzahl: | max. 7 |
| Mitbringen: | lange Dressurgerte |
| Kosten: | DvE-Mitglieder: 35,- SFr. Nicht-Mitglieder: 50,- SFr. |
| Anmeldeschluss: | 11. März 2017 |

Beilage:
Artikelserie: „Wissenswertes im Distanzreitersport“
- Das Schritt-Training - von Andrea Amacher





KURSANMELDUNG

Kurstitel: Schritt-Training / Datum: 19. März 2017 / Ort: Baltenswil ZH

Vorname: _____ Nachname: _____

Strasse: _____ PLZ, Wohnort: _____

Natel: _____ E-Mail: _____

Aktivmitglied DvE ja nein Name Pferd: _____

Anhängerparkplatz ja nein 1 Pferd 2 Pferde (zusammen mit: _____)

Bemerkungen (z.B. Zeitwünsche, Spezielles etc.)

Das Kursgeld ist vor dem ersten Kurstag auf das DvE Konto einzuzahlen. Andernfalls muss das Kursgeld vor Kursbeginn inkl. 10,- SFr. Umtriebsgebühr bar bezahlt werden.

Konto 80-192-9 / Zuger Kantonalbank, 6301 Zug / IBAN CH11 0078 7007 7116 3861 0
z.G. Distanzreitverein Endurance, 8625 Gossau ZH

Datum: _____ Unterschrift: _____

(Bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Die ausgefüllte Kursanmeldung ist an stephanie.muff@distanzreitverein.ch zu mailen.

Wie bist Du auf diesen Kurs aufmerksam geworden: www.distanzreitverein.ch DvE Newsletter

www.reitkalender.ch (Veranstaltungskalender) Reitkalender Forum www.szap.ch

Facebook Empfehlung anderes: _____